

主辦：



香港太極青年慈善基金  
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION



飛越啟德  
KAI TAK  
SPORTS INITIATIVE  
啟德體育館社區項目  
Community Project by Kai Tak Sports Park

合作伙伴：



# 2024年度慈善杯闖關賽 章程 (更新版)

比賽日期：2024年9月29日

比賽地點：荃灣 D·PARK (荃灣青山公路 - 荃灣段398號)

活動時間：上午9時至下午6時

截止報名：**2024年8月28日中午12點**

本次闖關賽可以個人或團體身分參賽，採用「闖三關」制度。首關「自選項目」，第二關「太極規定套路」，兩關成績相加達16分或以上者即**自動晉級第三關終極比拼**，自選最強項目與各路好手爭奪桂冠！

## 一) 參加辦法：

- 1) 參賽者須同時報至少一項「太極規定套路」及至少一項「自選項目」。
- 2) 如參與多於一項「太極規定套路」或「自選項目」，則以每項當中最高分的套路計算總分。
- 3) 第三關終極比拼將重新計算比賽成績，錄取前6名。

## 二) 比賽組別：

- 1) **個人參賽者**  
分為「校園組」(18歲或以下，代表學校的參賽者)、「青少年組」(18歲以下，以個人、拳會或地區團體等名義參賽)及「社區組」(18-80歲，以個人、拳會或地區團體等名義參賽)，不分男女。
- 2) **團體參賽者**  
分為「校園組」(代表幼稚園、小學或中學的參賽者)及「社區組」(不分年齡，以個人、拳會或地區團體等名義參賽)，可男女混合，6-12人為一隊。

## 三) 比賽項目：

- 1) **自選項目**：可選擇各類太極、武術、養生或傳統之徒手或器械項目。
- 2) **太極規定套路：拳術** - 八式太極拳(3-4分鐘)、八法五步(3-4分鐘)、24式太極拳(4-5分鐘)、42式太極拳(5-6分鐘)、陳式競賽套路56式(5-6分鐘)、楊式競賽套路40式(5-6分鐘)、吳式競賽套路45式(5-6分鐘)、孫式競賽套路73式(5-6分鐘)、武式競賽套路46式(5-6分鐘)  
**器械** - 32式太極劍(3-4分鐘)、42式太極劍(4-5分鐘)、陳式新規太極劍(3-4分鐘)、楊式新規太極劍(3-4分鐘)

注：參賽者如不參與闖關賽均可在以上列表的比賽項目中選擇參與單項賽事。

四) **比賽時間**：太極規定套路均按照規定套路的限時比賽；自選項目限時4分鐘內。

五) **比賽音樂**：個人項目不設音樂。團體賽可自行配上沒有版權、不雅用語或商業口號的音樂，於報名時同時遞交。

六) **比賽獎項**：第一關及第二關不設獎金，設評獎為金獎、銀獎及銅獎，獲頒發獎牌及證書。

### 第三關終極比拼設以下獎項及獎學金：

- 個人：冠軍HK\$3000，亞軍HK\$2000，季軍HK\$1000，第四至六名HK\$500。  
冠亞季軍均獲獎盃及證書，四至六名獲獎牌及證書。
- 團體：「社區組」頒發冠軍HK\$5000，亞軍HK\$3000，季軍HK\$2000，第四至六名HK\$800。  
冠亞季軍均獲頒發獎盃，獎牌及證書，四至六名獲獎牌及證書。
- 「校園組」冠軍，亞軍，季軍獲頒發禮包及獎盃、獎牌及證書。

七) **報名費用**：個人參賽者：每人每項HK\$250。

團體參賽者：社區組：每隊每人每項HK\$250。校園組：每隊每項HK\$1000。

第三關終極比拼：免費

大會不設上訴申請，一切賽果及有關決定均以現場裁判組的最後裁決為準。

本規程的解釋權屬主辦單位，未盡事項將另行通知。大會有權按實際需要而作出修改及擁有最終決定權。

## 報名辦法：

- 一) 掃描二維碼登入網址直接報名。
- 二) 名額有限，先到先得。如有組別參賽者人數不足，大會將直接取消該組別並退回報名費用。
- 三) 逾期報名者，恕不受理。如非因上述原因，一經報名，費用概不退回。

**繳付辦法**：請繳付相關比賽費用予香港太極青年慈善基金有限公司或於網上銀行轉帳。

支票抬頭：香港太極青年慈善基金有限公司

轉帳銀行：東亞銀行 Bank of East Asia

戶口名稱：香港太極青年慈善基金有限公司 或 HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION LIMITED

戶口號碼：015-266-680-13251

如欲轉帳，請將銀行入數紙WhatsApp至+852 6744 8288 或電郵至general@hktcyc.org 註明繳費項目。



個人報名表格



團體報名表格



6744 8288



hktcyc

電郵：general@hktcyc.org • 香港上環禧利街2號東寧大廈1505室