



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION

月

刊

(BRN: 71691175)

Newsletter 十月 | Oct 2024 | 第35期

作為香港太極青年慈善基金官方通訊刊物，雙月刊將定期刊載最新活動資訊及發展計劃，歡迎各位關心基金會發展的朋友垂注，感謝各位大力支持。更多資訊可關注基金會網站 www.hkctyc.org / Facebook / YouTube



封面故事

編輯組

2024「武藝空間」推進太極非遺傳承 週末社區太極武術嘉年華吸引逾三千人次到場

由香港太極青年慈善基金、飛越啟德共同主辦，2024「武藝空間」9月28-29日於荃灣D·Park舉行，首日「太極非遺傳承日」通過延伸基金會首創「太極+」概念以多元互動吸引社區觀眾到場參與，29日基金會知名品牌賽事「慈善杯闖關賽」近500人次報名再次刷新賽事舉辦以來參賽人次記錄。賽事頒獎禮上香港太極青年慈善基金主席李暉、飛越啟德社區體育主管劉惠儀代表主辦機構出席，香港特別行政區政府非物質文化遺產辦事處總監（非物質文化遺產）何惠儀，東華三院教育科主管吳奇壘，太極耆緣養生會名譽會長陳玲、會長周志文，協辦機構興倫樂齡科技研究所研究主管崔啟發、研發經理徐沛湧，及陳婉敏、林蓉等嘉賓出席。





香港太極青年慈善基金主席李暉致辭時表示，感謝聯合主辦機構飛越啟德在大家的支持及參與下荃灣D·Park這個充滿活力的地方變成了推廣武術文化和非物質文化遺產的重要舞台和社區共融的歡樂空間。基金會品牌賽事「慈善杯闖關賽」再次上演，不僅是武林同道技藝比拼，更是共同慶祝中華人民共和國成立75周年的盛會！在這個特別時刻，武術精神背後蘊含的愛國情懷將會更加得以彰顯。除太極武術賽事，本次「武藝空間」還特別設計「太極非遺傳承日」，以「太極+

概念引入多元非物質文化藝術項目，包括書法、香藝、手繪圖騰等，現場舉辦的多元互動工作坊很多社區街坊都熱情積極參與，不僅讓大家能夠親身體驗，還可以深入了解這些項目和文化符號所蘊藏的故事。現場「太極推手機械人」融合科技與傳統文化也讓大家能夠在互動中學習太極，體驗「太極數碼化」的魅力，是一次新奇的現代科技與傳統文化相結合的生動實踐。在社區大眾踴躍參與下「2024武藝空間」獲得圓滿成功，繼續成功推進基金會「太極進社區」計劃。非常高興看到大家在兩天活動中實現了「樂在太極武術中」這個簡單又不平凡的目標，期待日後有更多人參與到基金會舉辦的各類太極武術文化活動中，探索個人對非物質文化的熱愛與理解。





為期兩日的「2024武藝空間」以創新的「週末社區太極武術嘉年華」模式將社區體育康健活動及賽事舉辦融合，為社區市民帶來不一樣全新體驗，兩日共吸引逾三千人次到場。首日「太極非遺傳承日」期間，大會設置了多場免費太極武術非遺傳承課堂進行互動教學，包括詠春、太極拳、雙節棍、武術槍、太極扇、劍道等，由專業師傅/團隊在大會主舞台展示、帶領現場人士共同習練相關太極武術文化項目，讓觀眾可以現場即時觀摩及參與學習的同時親身感受以身體力行的方式傳承非遺文化項目的精髓與神韻所在。薛瓊師傅作為武英級運動員現場教授太極扇及武術槍，第四屆世界太極拳錦標賽傳統陳式太極拳及傳統陳式太極劍均獲一等獎的夏雪師傅教授趣味武術及陳式太極，香港劍道港隊教練任教的弘武館劍道場陳廣弘教練為大家展示教授劍道基本型，



來自電影《葉問4》中飾演空手道高手的詠春教練 Chris Collins 現場展示詠春，香港天行武術學院的曾梓維教練帶來雙節棍精彩示範及教授等等，來自不同面向的武道高手齊聚一堂，共同為武術傳承推廣普及而出力，也為參與者帶來前所未有的繽紛多元太極武術新體驗，寓教於樂、寓學於練。現場設置包括中華傳統文化項目書法、香藝、手繪圖騰等等攤位，吸引許多家長帶小朋友參加，實現週末親子樂，通過沉浸式體驗各類文化項目從小培養青少年的文化愛好及素養。主辦機構希望透過此類互動，讓更多的人了解和愛上太極武術，並感受到帶來的身心靈的平衡與健康，體會到太極的哲學觀及對人生處事的實踐運用。



香港太極青年慈善基金創辦以來以「慈善杯闖關賽」、「粵港澳大灣區武狀元大賽」兩大賽事蜚聲業內外，今年完成賽事品牌升級，「慈善杯闖關賽」晉升「武藝空間」主打香港本地普及性賽事，融入嘉年華模式與眾同樂，貫徹國務院全民健身計劃指導綱領，營造全民健身社會氛圍，推動太極武術等中華傳統非遺文化體育項目發揚光大；「粵港澳大灣區武狀元大賽」放眼大灣區9+2城市青少年精英隊伍交流，2月於橫琴成功舉辦吸引11城市青少年隊伍同場比拼，暑期延申賽事成果主辦「灣青武韻」活動帶領香港青少年參賽隊員前往廣州、肇慶、中山等地與當地學校隊伍訓練交流，為青少年交流活動賦能中華非物質文化遺產精髓，讓香港習武青少年能夠前往大灣區不同兄弟城市沉浸式吸收當地武術文化滋養，擴闊見識，進一步了解大灣區規劃建設，融入祖國發展大局。🏯

武藝

空間

2024

荃灣 D·PARK



2024年度慈善杯闖關賽頒獎禮



9月29日下午進行決賽及頒獎禮，（左五起）太極耆緣養生會名譽會長陳玲女士、基金會/賽事贊助人陳婉敏女士、香港特別行政區政府非物質文化遺產辦事處總監(非物質文化遺產)何惠儀女士，飛越啟德社區體育主管劉惠儀女士、基金會李暉主席、東華三院教育科主管吳奇燦先生，協辦機構興倫樂齡科技研究所研究主管崔啟發先生、研發經理徐沛湧先生等嘉賓與裁判、運動員及現場觀眾合影留念。

感謝裁判組



裁判長張穎衡師傅，裁判陳靜惠師傅，吳潔儀師傅，陳妙珠師傅與飛越啟德代表劉惠儀女士及李暉主席拍照留念。

感謝各界參賽團體

薛瓊太極
台下學堂
民安隊太極學會
傲翔太極會
余澤倫太極拳藝社
姜九九太極學會
和宸太極有限公司
小荳芽教育中心
吳式太極同學會

香港天行武術學院
睦仁武塾
香港技擊運動總會
東華三院曾憲備小學
東華三院王余家潔紀念小學
東華三院高可寧紀念小學
東華三院呂潤財紀念中學
東華三院邱金元中學
聖公會聖十架小學

德望小學
九龍塘宣道小學
保良局王賜豪(田心谷)小學
基督教粉嶺神召會小學
香港真光書院
大埔崇德黃建常紀念學校
天水圍循道衛理中學
張沛松紀念中學

第三關 個人賽終極比拼



冠軍

何証騫

名次	姓名	最後得分	團體名稱
冠軍	何証騫	8.34	香港太極青年慈善基金
亞軍	姜九九	8.21	姜九九太極學會
季軍	梁以喬	8.14	香港太極青年慈善基金
第四名	林嘉麗	8.11	台下學堂
第五名	李玉新	8.09	余澤倫太極拳藝社
第六名	曾翠賢	8.07	香港太極青年慈善基金



亞軍

姜九九



冠軍



亞軍



季軍

非物質文化遺產辦事處總監何惠儀女士頒發「慈善杯闖關賽個人賽冠、亞、季軍得獎者」，飛越啟德代表劉惠儀女士，李暉主席陪同頒發。



第四名



第五名



第六名

東華三院教育科主管吳奇壠先生頒發「慈善杯闖關賽個人賽第四名、第五名及第六名得獎者」，飛越啟德代表劉惠儀女士，李暉主席陪同頒發。

第三關 團體賽終極比拼



冠軍

名次	最後得分	團體隊伍名稱
冠軍	8.25	台下學堂青年慈善基金會聯隊
亞軍	8.21	薛瓊太極火鳳凰隊
季軍	8.17	香港太極青年慈善基金燃亮。傳承

陳婉敏女士頒發「慈善杯闖關賽社區組」冠軍予台下學堂青年慈善基金會聯隊，飛越啟德代表劉惠儀女士，李暉主席陪同頒發。



亞軍

陳玲女士頒發「慈善杯闖關賽社區組」亞軍予薛瓊太極火鳳凰隊，飛越啟德代表劉惠儀女士，李暉主席陪同頒發。



季軍

與倫樂齡科技研究代表徐沛湧先生頒發「慈善杯闖關賽社區組」季軍予香港太極青年慈善基金燃亮傳承隊，飛越啟德代表劉惠儀女士，李暉主席陪同頒發。



慈善杯闖關賽 成績公布



第一關

個人賽 - 養生類自選項目

評獎	姓名	最後得分	組別	團體名稱	項目
金獎	張潔梅	7.83	社區組	香港太極青年慈善基金	養生太極掌三
金獎	湯淑儀	7.68	社區組	傲翔太極會	八段錦



個人賽 - 太極類自選項目

評獎	姓名	最後得分	組別	團體名稱	項目
金獎	伍詠琴	7.86	社區組	傲翔太極會	傳統楊式108式太極拳
銀獎	薛佩賢	7.78	社區組	傲翔	傳統楊式108式太極拳
金獎	李素玲	8.01	社區組	國泰太極班	傳統楊式太極拳
金獎	潘綺雯	7.98	社區組	傲翔	傳統楊式太極拳
金獎	姜凱恩	7.88	社區組	傲翔	傳統楊式太極拳
銀獎	張鴻	7.87	社區組	傲翔太極會	傳統楊式太極拳
銀獎	陳淑群	7.84	社區組	傲翔太極會	傳統楊式太極拳
銀獎	黃德詠	7.81	社區組	傲翔太極會	傳統楊式太極拳
銀獎	孫惠琼	7.81	社區組	國傲太極會	傳統楊式太極拳
銀獎	楊嬌萍	7.81	社區組	傲翔太極會	傳統楊式太極拳
銅獎	梁淑芬	7.80	社區組	國泰傲翔太極會	傳統楊式太極拳
銅獎	閻志遠	7.78	社區組	台下學堂	傳統楊式太極拳
銅獎	余淑菲	7.78	社區組	傲翔太極會	傳統楊式太極拳
金獎	曾翠賢	8.08	社區組	香港太極青年慈善基金	楊式太極拳
銀獎	麥幼姬	7.90	社區組	香港太極青年慈善基金	楊式太極拳
銅獎	馬文慧	7.82	社區組	傲翔太極會	楊式太極拳
銅獎	蘇彩玉	7.82	社區組	傲翔	楊式太極拳
金獎	李芊昀	7.78	青少年組	香港太極青年慈善基金	42式太極拳
金獎	麥慧怡	7.85	社區組	香港太極青年慈善基金	孫式太極拳
金獎	嚴浩霖	8.04	青少年組	香港太極青年慈善基金會	陳式太極拳
銀獎	廖卓言	7.97	青少年組	和宸太極有限公司	陳式太極拳
金獎	梁以喬	8.08	社區組	香港太極青年慈善基金	陳式太極拳
銀獎	楊樂怡	7.98	社區組	香港太極青年慈善基金	陳式太極拳
銅獎	梁玉麟	7.92	社區組	-	陳式太極拳
銅獎	莫慕儀	7.78	社區組	余澤倫太極拳藝社	陳式太極拳
金獎	湯志橋	7.80	社區組	-	陳式24式太極拳
銀獎	宋婉兒	7.74	社區組	薛瓊太極	陳式24式太極拳
金獎	林嘉麗	7.98	社區組	台下學堂	傳統陳式太極拳
金獎	Lee Yuen Man Ivy	7.81	社區組	和宸太極會	陳式新編太極拳
金獎	黃惠卿	7.69	社區組	-	陳式48式散手太極拳





慈善杯闖關賽 成績公布



第一關

個人賽 - 太極類自選項目

評獎	姓名	最後得分	組別	團體名稱	項目
金獎	鄧曉虹	7.75	社區組	姜九九太極學會	24式陳式扇
金獎	黃德華	7.87	社區組	薛瓊太極課堂	42式太極劍
銀獎	冼泳方	7.82	社區組	薛瓊太極班	42式太極劍
金獎	潘綺雯	8.01	社區組	傲翔	傳統楊式太極劍
金獎	梁婉雅	7.98	社區組	傲翔	傳統楊式太極劍
銀獎	何永強	7.93	社區組	國泰太極會	傳統楊式太極劍
銀獎	姜凱恩	7.84	社區組	傲翔	傳統楊式太極劍
銅獎	簡柏基	7.76	社區組	傲翔太極會	傳統楊式太極劍
銅獎	梁淑芬	7.76	社區組	國泰傲翔太極會	傳統楊家太極劍
銅獎	廖愛蓮	7.75	社區組	國泰傲翔太極會	傳統楊式太極劍
金獎	Chong Poh Lin	7.91	社區組	傲翔太極會	楊式太極劍
金獎	麥大民	7.87	社區組	傲翔太極會	楊式太極劍
銀獎	許陳素英	7.80	社區組	傲翔	楊式太極劍
銀獎	陳紅	7.79	社區組	傲翔	楊式太極劍
銅獎	韋桂芳	7.78	社區組	傲翔太極會	楊式太極劍
銅獎	林家強	7.70	社區組	傲翔太極會	楊式太極劍
金獎	盧榮耀	7.75	社區組	-	楊式32太極劍
金獎	陳綺梅	8.02	社區組	香港太極青年慈善基金	吳式太極劍
銀獎	廖碧琪	7.91	社區組	香港太極青年慈善基金	吳式太極劍
金獎	余復良	7.77	社區組	薛瓊太極	武當丹劍
金獎	楊彥心	7.82	社區組	薛瓊太極	武當太極劍
金獎	姜九九	8.00	社區組	姜九九太極學會	武當太極劍二路
金獎	黃惠卿	7.72	社區組	-	傳統陳式太極劍
金獎	李玉新	8.04	社區組	余澤倫太極拳藝社	陳式太極劍
銀獎	程偉彬	7.90	社區組	香港太極青年團慈善基金	陳式太極劍
銀獎	孫秀蘭	7.87	社區組	薛瓊太極課堂	陳式太極劍
銅獎	張玉嫻	7.69	社區組	余澤倫太極拳藝社	陳式太極劍
銅獎	羅金喜	7.69	社區組	余澤倫太極拳藝社	陳式太極劍





慈善杯闖關賽成績公布



第一關

個人賽 - 武術類自選項目



評獎	姓名	最後得分	組別	團體名稱	項目
金獎	李焯熙	7.80	校園組	小荳芽教育中心	自選拳術
金獎	黃梓晴	7.72	校園組	小荳芽教育中心	自選拳術
銀獎	陳智溢	7.67	校園組	小荳芽教育中心	自選拳術
銀獎	黃琛穎	7.66	校園組	小荳芽教育中心	自選拳術
銅獎	霍信澤	7.66	校園組	小荳芽教育中心	自選拳術
銅獎	梁家樂	7.66	校園組	小荳芽教育中心	自選拳術
金獎	馮浚熙	7.90	校園組	東華三院高可寧紀念小學	初級長拳
銀獎	戴芷希	7.71	校園組	德望小學	初級長拳
金獎	馮譯漫	7.98	校園組	東華三院高可寧紀念小學	自選長拳
金獎	雷梓杰	7.67	青少年組	香港天行武術學院	自選長拳
金獎	凌筠	7.93	校園組	保良局王賜豪(田心谷)小學	初級南拳
銀獎	陳永熙	7.73	校園組	東華三院高可寧紀念小學	初級南拳
銅獎	駱文宣	7.70	校園組	東華三院高可寧紀念小學	初級南拳
金獎	莊禮衡	7.90	青少年組	香港天行武術學院	初級南拳
銀獎	張東成	7.77	青少年組	李暉太極中心	初級南拳
銅獎	李敏廷	7.70	青少年組	香港天行武術學院	初級南拳
金獎	劉恩誠	8.00	校園組	東華三院呂潤財紀念中學	自選南拳
銀獎	蔡家賢	7.86	校園組	東華三院高可寧紀念小學	自選南拳
金獎	林俊熙	7.84	青少年組	香港天行武術學院	自選南拳
銀獎	黃皓愷	7.73	青少年組	香港太極青年慈善基金	自選南拳
金獎	華鎧晴	7.72	青少年組	大埔崇德黃建常紀念學校	詠春拳
銀獎	胡迪霖	7.67	青少年組	基督教粉嶺神召會小學	詠春拳
金獎	歐德成	7.89	社區組	香港技擊運動總會	葉問詠春拳 - 標指
金獎	梁婉雅	7.89	社區組	傲翔	形意五行連環拳
銀獎	蔡奕青	7.83	社區組	傲翔	形意五行連環拳
金獎	潘綺雯	7.92	社區組	傲翔	形意拳連環拳
金獎	湯淑儀	7.77	社區組	傲翔太極會	形意拳
銀獎	孫惠琮	7.73	社區組	國傲太極會	形意拳
金獎	李焯熙	7.75	校園組	小荳芽教育中心	自選劍術
銀獎	陳芷鈴	7.71	校園組	香港真光書院	自選劍術
金獎	何証騫	8.80	青少年組	香港太極青年慈善基金	自選劍術
銀獎	丘凱晴	7.82	青少年組	東華三院邱金元中學	自選劍術
金獎	馬麗華	7.60	社區組	-	劍術
金獎	凌筠	7.89	校園組	保良局王賜豪(田心谷)小學	初級刀術
銀獎	蔡家賢	7.72	校園組	東華三院高可寧紀念小學	初級刀術
銅獎	黎文鋒	7.68	校園組	九龍塘宣道小學	初級刀術
金獎	楊紫淇	7.76	青少年組	香港太極青年慈善基金	初級刀術
金獎	Yeung Ho Cheung	7.68	青少年組	聖公會聖十架小學	雙節棍
銀獎	盧天穎	7.64	青少年組	香港天行武術學院	雙節棍
金獎	馮浚熙	7.81	校園組	東華三院高可寧紀念小學	初級棍術
銀獎	鄭詠禧	7.67	校園組	天水圍循道衛理中學	初級棍術
金獎	馮譯漫	7.81	校園組	東華三院高可寧紀念小學	初級槍術
金獎	黃德華	7.77	社區組	薛瓊太極課堂	槍術
金獎	何景偉	7.83	社區組	薛瓊太極	棍術群羊棍



慈善杯闖關賽 成績公布



第二關

個人賽 - 太極規定套路

評獎	姓名	最後得分	組別	團體名稱	項目
金獎	劉恩誠	7.85	校園組	東華三院呂潤財紀念中學	八法五步
銀獎	文毅行	7.71	校園組	東華三院王余家潔紀念小學	八法五步
銅獎	戴芷希	7.70	校園組	德望小學	八法五步
金獎	嚴浩霖	7.90	青少年組	香港太極青年慈善基金會	八法五步
銀獎	黃皓愷	7.69	青少年組	香港太極青年慈善基金	八法五步
銅獎	丘凱晴	7.68	青少年組	東華三院邱金元中學	八法五步
金獎	潘綺雯	7.94	社區組	傲翔	八法五步
金獎	Chong Poh Lin	7.92	社區組	傲翔太極會	八法五步
金獎	李素玲	7.90	社區組	國泰太極班	八法五步
金獎	伍詠琴	7.88	社區組	傲翔太極會	八法五步
金獎	麥大民	7.85	社區組	傲翔太極會	八法五步
金獎	蔡奕青	7.84	社區組	傲翔	八法五步
金獎	廖愛蓮	7.83	社區組	國泰傲翔太極會	八法五步
金獎	楊彥心	7.83	社區組	薛瓊太極	八法五步
銀獎	許陳素英	7.82	社區組	傲翔	八法五步
銀獎	馬文慧	7.81	社區組	傲翔太極會	八法五步
銀獎	湯淑儀	7.80	社區組	傲翔太極會	八法五步
銀獎	蘇彩玉	7.79	社區組	傲翔	八法五步
銀獎	薛佩賢	7.77	社區組	傲翔	八法五步
銀獎	方嬌鳳	7.76	社區組	-	八法五步
銀獎	孫惠琮	7.76	社區組	國傲太極會	八法五步
銀獎	韋桂芳	7.76	社區組	傲翔太極會	八法五步
銅獎	楊嬌萍	7.75	社區組	傲翔太極會	八法五步
銅獎	張玉嫻	7.74	社區組	余澤倫太極拳藝社	八法五步
銅獎	簡柏基	7.74	社區組	傲翔太極會	八法五步
銅獎	黃德詠	7.73	社區組	傲翔太極會	八法五步
銅獎	羅金喜	7.72	社區組	余澤倫太極拳藝社	八法五步
銅獎	林家強	7.72	社區組	傲翔太極會	八法五步
銅獎	莫慕儀	7.72	社區組	余澤倫太極拳藝社	八法五步





慈善杯闖關賽 成績公布



第二關

個人賽 - 太極規定套路

評獎	姓名	最後得分	組別	團體名稱	項目
金獎	何証騫	7.99	青少年組	香港太極青年慈善基金	24式太極拳
金獎	李玉新	8.04	社區組	余澤倫太極拳藝社	24式太極拳
金獎	楊樂怡	7.80	社區組	香港太極青年慈善基金	24式太極拳
銀獎	黃惠卿	7.75	社區組	-	24式太極拳
銀獎	廖愛蓮	7.69	社區組	國泰傲翔太極會	24式太極拳
銅獎	馬麗華	7.66	社區組	-	24式太極拳
銅獎	盧榮耀	7.63	社區組	-	24式太極拳
金獎	梁以喬	7.94	社區組	香港太極青年慈善基金	42式太極拳
銀獎	Law Wah Ho Silvia	7.82	社區組	姜九九太極學會	42式太極拳
銀獎	黃德華	7.81	社區組	薛瓊太極課堂	42式太極拳
銅獎	鄧曉虹	7.75	社區組	姜九九太極學會	42式太極拳
銅獎	孫秀蘭	7.59	社區組	薛瓊太極課堂	42式太極拳
金獎	曾翠賢	7.98	社區組	香港太極青年慈善基金	楊式競賽套路(40式)
銀獎	何永強	7.79	社區組	國泰太極會	楊式競賽套路(40式)
銀獎	宋婉兒	7.72	社區組	薛瓊太極	楊式競賽套路(40式)
銅獎	楊彥心	7.67	社區組	薛瓊太極	楊式競賽套路(40式)
銅獎	梁玉麟	7.62	社區組	-	楊式競賽套路(40式)
金獎	陳綺梅	7.97	社區組	香港太極青年慈善基金	吳式競賽套路(45式)
銀獎	廖碧琪	7.84	社區組	香港太極青年慈善基金	吳式競賽套路(45式)
金獎	陳芷鈴	7.58	校園組	香港真光書院	陳式競賽套路(56式)
金獎	李芊响	7.81	青少年組	香港太極青年慈善基金	陳式競賽套路(56式)
銀獎	楊紫淇	7.66	青少年組	香港太極青年慈善基金	陳式競賽套路(56式)
金獎	姜九九	8.02	社區組	姜九九太極學會	陳式競賽套路(56式)
銀獎	冼泳方	7.98	社區組	薛瓊太極班	陳式競賽套路(56式)
銀獎	程偉彬	7.91	社區組	香港太極青年團慈善基金	陳式競賽套路(56式)
銅獎	何景偉	7.83	社區組	薛瓊太極	陳式競賽套路(56式)
銅獎	方嬌鳳	7.66	社區組	-	陳式競賽套路(56式)
金獎	麥慧怡	7.81	社區組	香港太極青年團慈善基金	孫式競賽套路(73式)
金獎	張鴻	7.82	社區組	傲翔太極會	42式太極劍
銀獎	張潔梅	7.71	社區組	香港太極青年慈善基金	42式太極劍
銀獎	簡柏基	7.71	社區組	傲翔太極會	42式太極劍
銅獎	余淑菲	7.67	社區組	傲翔太極會	42式太極劍
銅獎	宋婉兒	7.67	社區組	薛瓊太極	42式太極劍
金獎	廖卓言	7.89	青少年組	和宸太極有限公司	陳式新規太極劍
銀獎	黃皓愷	7.52	青少年組	香港太極青年慈善基金	陳式新規太極劍
金獎	林嘉麗	8.02	社區組	台下學堂	陳式新規太極劍
銀獎	余復良	7.83	社區組	薛瓊太極	陳式新規太極劍
金獎	陳淑群	7.75	社區組	傲翔太極會	32式太極劍
銀獎	馮雪玥	7.71	社區組	台下學堂	32式太極劍



第一關

團體賽 - 太極類自選項目

評獎	最後得分	組別	團體名稱	隊伍名稱	項目
金獎	8.14	社區組	薛瓊太極	火鳳凰	其他太極類 - 天地人和
銀獎	7.95	社區組	香港太極青年慈善基金	善以養生	其他太極類 - 綜合太極八卦拳
銅獎	7.67	社區組	民安隊太極學會	民安隊校園太極拳A隊	其他太極類 - 校園太極拳
金獎	8.11	社區組	香港太極青年慈善基金	燃亮。傳承	陳式太極拳
銀獎	7.82	社區組	薛瓊太極課堂	青龍躍動	陳式太極拳
銅獎	7.74	社區組	余澤倫太極拳藝社	余澤倫太極拳藝社	陳式太極拳
金獎	7.99	社區組	台下學堂	台下學堂青年慈善基金會聯隊	傳統陳式太極拳
金獎	7.81	社區組	和宸太極	和宸陳式太極劍	陳式太極劍
金獎	7.84	社區組	吳式太極同學會	吳式太極同學會	吳式太極拳
金獎	7.77	社區組	小荳芽教育中心	太極同樂隊	八法五步

團體賽 - 武術類自選項目

評獎	最後得分	組別	團體名稱	隊伍名稱	項目
金獎	7.79	校園組	東華三院曾憲備小學	東華三院曾憲備小學	初級南拳
金獎	7.77	校園組	東華三院王余家潔紀念小學	東華三院王余家潔紀念小學武術隊	南拳
金獎	7.69	校園組	東華三院曾憲備小學	東華三院曾憲備小學	初級長拳
金獎	7.87	社區組	睦仁武塾	睦仁武塾	其他武術類 - 拳來腳往，短兵相接
金獎	7.86	社區組	香港太極青年慈善基金	燃亮。真傳承	南拳
金獎	7.52	社區組	香港天行武術學院	天行武術隊	初級刀術



第二關

團體賽 - 太極規定套路

評獎	最後得分	組別	團體名稱	隊伍名稱	項目
金獎	7.75	社區組	民安隊太極學會	民安隊八法五步B隊	八法五步
銀獎	7.65	社區組	香港太極青年慈善基金	燃亮。真傳承	八法五步
銅獎	7.61	社區組	余澤倫太極拳藝社	余澤倫太極拳藝社	八法五步
銅獎	7.52	社區組	民安隊太極學會	民安隊八法五步C隊	八法五步
金獎	8.01	社區組	香港太極青年慈善基金	善以養生	楊式競賽套路(40式)
金獎	7.74	社區組	吳式太極同學會	吳式太極同學會	吳式競賽套路(45式)
金獎	7.83	社區組	薛瓊太極課堂	青龍躍動	陳式競賽套路(56式)
金獎	8.00	社區組	香港太極青年慈善基金	燃亮。傳承	42式太極拳
金獎	7.70	社區組	民安隊太極學會	民安隊24式太極拳D隊	24式太極拳
銀獎	7.53	社區組	民安隊太極學會	民安隊24式太極拳E隊	24式太極拳
金獎	8.13	社區組	薛瓊太極	火鳳凰	陳式新規太極劍
銀獎	8.09	社區組	台下學堂	台下學堂青年慈善基金會聯隊	陳式新規太極劍





感謝各位義工於9月28-29日積極參與到賽事現場的義務服務工作，無論是檢錄、接待還是司儀、救護，大家各司其職、齊心協力為活動提供有力支援及保障，在大家把掌聲送給運動員們精彩表現的同時，也要把掌聲送給每一位現場義工。



真誠感謝以下善長給予基金會2024-25年度的大力支持，希望大家一同「發善心、捐善款、揚善行」，讓更多青年人能夠文武雙全、身心健康地成長。

- 「鑽石贊助」 (HK\$200,000或以上) 何超瓊
- 「白金贊助」 (HK\$100,000或以上) 何超蓮、文穎怡、李暉、陳婉敏、周志文
- 「傳道贊助」 (HK\$30,000或以上) 雷吳娉莊、興倫樂齡科技研究所有限公司、福名氏、福名氏
- 「悟道贊助」 (HK\$10,000或以上) 王敏馨、Nelson Leong、薛瓊太極、新法國企有限公司、吳莉莉、黃玉婷
精趣班、美味廚、Nancy Maria Chang、余志明、小荳芽教育中心
- 「中正贊助」 (HK\$5,000或以上) 曾慶芸、Alice Lui、李敏寧、劉坤賢、周三太極樂、蘇玲芝、福名氏、福名氏
福名氏、福名氏、福名氏、Lau Tin Lun & Chan Lok Wah
- 「行道贊助」 (HK\$3,000或以上) 邱福嬌、蘇衛紅、福名氏、福名氏
- 「守德贊助」 (HK\$2,000或以上) 劉國榮、葉豎妹、黎愛美、陳綺梅、Victoria Lam、福名氏

備註：1. 排名不分先後。2. 捐款年度為2024年4月1日至2025年3月31日。



「灣青武韻 - 大灣區青少年武術文化研學交流」活動 8月9日於廣州市天河區拉開帷幕



「灣青武韻-大灣區青少年武術文化研學交流」活動8月9日正式於廣州市天河區拉開帷幕。「灣青武韻」為香港太極青年慈善基金會2024年正式推出的大灣區青年武術交流活動品牌，本次行程包括到訪廣州、肇慶、中山等城市進行武術文化交流研學，探索南派武術的發源地，並參觀當地非物質文化遺產保育項目，感受豐厚的嶺南文化，助力香港青少年拓展視野，增強對祖國文化的認識與文化自信。

研學交流首站「香港太極青年慈善基金赴天河區開展武術傳統項目校園交流活動」由香港太極青年慈善基金會與廣州市天河區文化廣電旅遊體育局共同主辦，並得到廣州市天河區武術協會等多個單位的協辦與支持。

香港太極青年慈善基金會李暉主席在活動前接受廣州電視臺採訪時談到，此次活動旨在促進香港與大灣區各內地城市青少年之間的武術文化交流，並希望以武術為紐帶，加深兩地的互動合作。此次活動不僅是一次武術交流的盛會，更是一場文化盛宴。參與活動的香港青少年均為2024年粵港澳大灣區武狀元大賽的參賽及獲獎選手。在廣州期間，青少年團員將深入了解當地的武術文化，與廣州青少年共同切磋武藝。特別感謝廣州市天河區的支持，並期待未來能在天河區舉辦更多類似活動。



李暉主席在開幕式上致辭表示，這次來到廣州天河區進行武術交流活動，我們希望以武結緣，之後粵港澳大灣區武狀元大賽也希望可以在廣州天河落地，成為香港及廣州兩地互動交流中又一閃光點。每年選址一個城市舉辦賽事，既能夠讓各地參賽選手相互交流學習，讓賽事成為每個城市的武術比賽名片，也能通過賽事結緣後定期互訪，讓我們的武術青年以老帶新、承前啟後，薪火相傳，圍繞粵港澳大灣區武狀元賽事與交流，優化提高賽事觀賞性及可持續發展性。

基金會帶領參與本次研學交流的14位青少年均為2024粵港澳大灣區武狀元大賽的參賽者及獲獎者。來自基金會的同學們在開幕式上分別上演集體太極拳、個人南拳、集體南拳等項目，來自廣州天河區武術協會



上演集體武術，全國武術冠軍莊詩凡展示九節鞭、天河區武術協會副主席何仲堅表演醉劍、中國武術運動員王延龍上演硬氣功表演等等，獲得現場陣陣熱烈掌聲。

開幕式上基金會與各參與機構還進行了互換紀念品儀式，基金會別出心裁為各機構準備了由基金會梁以喬同學手書功夫扇作為紀念禮物，受到各方稱贊禮物體現太極武術文化風韻，非常有紀念意義。

「灣青武韻」計劃的成功啟動，標誌著基金會繼粵港澳大灣區武狀元大賽之後，在促進大灣區太極武術文化交流方面邁出又一堅實步伐，基金會未來將在更多大灣區城市舉辦類似活動。此次活動不僅提升了參與青少年的武術水平，也為兩地的文化交流創造了新的機會。基金會將繼續努力，為青少年搭建更廣闊的交流平台，弘揚中國傳統武術文化。也期待在未來的活動中能有更多青少年參與，以武術為橋樑，促進文化交流，增進彼此了解，共同書寫中華武術文化的新篇章。





《《《《《《《《 學員心得分享 》》》》》》》》》》

短短一星期的行程遊歷大灣區，交流武術、學習文化的同時每個學員也有各自美好的印象和收穫。一起來看看他們的分享：

李芊昀 這張照片拍攝於整個大灣區青少年武術文化研學交流活動計劃中最辛苦的一天。當天，我們與肇慶市體育學校的學員一同訓練，他們具備專業水平，而我們每星期只會訓練一個半小時，因此當天的訓練對我們來說是艱辛且具有挑戰性的。我們需要完成前滾翻、旋風腳、騰空擺蓮、騰空飛腳等動作。

儘管身心俱疲，衣服也濕透了，卻沒有一人放棄，沒有一個人喊累，所有人都咬緊牙關堅持到課堂結束。即便遇到困難的動作，我們也努力嘗試，毫不氣餒。這種堅韌不拔，永不放棄的精神讓我深受感動。



就讓這幅照片成為我在這個交流活動中最珍貴的回憶，為日後的我帶來堅持不懈的力量。

文毅行 在內地訓練那麼多天，最令我難忘的是在肇慶與當地的武術精英一起訓練。雖然訓練過程艱辛，但可以和他們一起訓練，是一個難能可貴的交流機會。我還可以學習到自己從沒有學過的兵器，怎樣艱辛也是值得的。



嚴浩霖 本次交流令我獲益良多，不僅是於武術方面的學習與進步，更為我帶來心態上的改變。記得在廣州與我們交流的不過是年紀輕輕的小學生，但已能將各種武術套路打得有板有眼，更能忍受在酷熱天氣下進行訓練，他們對武術的熱誠令我心生敬佩。期望能參加下次的交流團，並藉此改善自身。

楊樂怡 經過這次有意義的交流團，和其他地方的隊伍共同訓練，學習到了很多，知道自己的不足之處，然後改進，是旅程最大的收穫。



張東成 喺依次交流嘅過程入面，我學到好多平時學唔到嘅嘢，我希望下次多啲參加交流團嘅機會。



楊紫淇 喺呢個集訓裏面，我認為我最鍾意嘅係七星岩入面嘅景色，對比起其他十分熱鬧嘅景點，七星岩更加似係一種遠離世俗煩擾嘅地方，亦都係我從來未接觸過嘅一種地方，所以帶俾我好大概驚喜。🧘

